

# **PREVENTION DES ACCIDENTS DE LA MAIN.**

Fédération Française d'Aéro-Modélisme 108, rue Saint-Maur. 75011 PARIS Tél : 01 43 55 82  
03 Fax : 01 43 55 79 93

## **Que faire en cas d'amputation complète ?**

### **NE JAMAIS METTRE LES FRAGMENTS SECTIONNES DIRECTEMENT EN CONTACT AVEC LA GLACE**

Suivre scrupuleusement les conseils ci-dessous :

- 1** Rassembler tous les fragments sectionnés dans une compresse et les placer dans un sac en plastique étanche.
- 2** Fermer le sac et le poser dans une boîte contenant de la glace non synthétique. Le sac fermé doit flotter sur l'eau glacée comme une bouée.
- 3** Envelopper l'extrémité amputée dans un pansement compressif. Surélever la main. Ne pas poser de garrot.
- 4** Ne jamais jeter un fragment qui paraît détruit. Le chirurgien peut utiliser certains composants, (nerf, os, tendon) qui sont intacts ; c'est le principe du " doigt-banque "

## **Que faire en cas d'amputation incomplète ?**

Envelopper la partie blessée dans un pansement compressif.  
Poser un sac plastique étanche contenant de l'eau et de la glace autour de la main.  
Soulager la main en l'immobilisant sur une attelle.

### **NICE:**

#### **Urgences main Nice et Alpe-Maritimes**

Hôpital Saint Roch  
5, rue P. Devoluy  
BP 1319  
06006 Nice cedex 1  
Tél.: 04.93.88.10.11  
Secrétariat: 04.92.03.29.60  
Fax : 04.92.03.38.32

### **NICE:**

#### **Urgences Mains Nice (centre affilié)**

Clinique St François  
10, Bvd Pasteur  
06046 Nice  
Tél.: 04 92 26 77 78  
Fax : 04 93 13 65 49

### **TOULON:**

#### **Centre de la Main**

Clinique St- Jean  
1, rue Georges Bizet  
83000 TOULON  
Tél.: 04.94.03.07.07  
Secrétariat: 04.98.00.11.30  
Fax: 04.94.16.30.53

### **MARSEILLE:**

#### **Hôpital de la Conception**

Service de Chirurgie de la main  
145, Boulevard Baille  
13005 Marseille  
Tél. : 04.91.38.36.52  
Secrétariat: 04.91.38.22.44  
Fax: 04.91.38.14.39

### **CANNES (centre affilié):**

#### **Institut Polyclinique de Cannes**

33, Bvd d'Oxford  
64000 Cannes  
Tél.: 04 92 98 31 15  
Secrétariat : 04 92 98 40 13  
Fax : 04 93 38 51 91